



MENU

SEMAINE du 21 Janvier au 25 Janvier 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

DÉJEUNER

ENTRÉE	Tarte aux poireaux ou Quiche à la tomate et chèvre ou Salade composée	Soupe ou Coleslaw ou Sardines à l'huile ou Salade composée	Kamaboko mayonnaise ou Salade feta	Mousse de canard ou Demi-pamplemousse ou Salade de Gésiers	Salade de riz ou Avocat ou Champignons à la Grecque
PLAT	Sauté de dinde ou Solo de colin	Cuisse de canette ou Paupiette de saumon	Lasagnes  ou Brandade	Epaule d'agneau ou Criée du jour	Galopin de veau ou Criée du jour
GARNITURE	Semoule ou Poêlée wok	Purée ou Brocolis	Salade verte	Penne ou Flageolets carottes	Haricots verts ou Endives braisées
LAITAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Crème dessert et biscuit	Eclair ou Ananas (frais)	Fruits au sirop	Moelleux au fruits ou Yaourt	Pomme au four ou Yaourt 
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit

DINER

ENTRÉE	Potage vermicelle ou Salade composée	Feuilleté au chèvre ou Salade composée	Jambon blanc	Soupe à l'oignon	
PLAT	Hoki pané	Omelette	Nuggets de poulet	Steak hâché	
GARNITURE	Riz à la tomate	Salade verte	Epinards à la crème	Frites	
LAITAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
DESSERT	Chausson aux pommes ou Yaourt	Ile flottante	Riz au lait	Fromage blanc aux fruits	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	

